

## Fate la festa al caro vita

La spesa in anticipo, il pranzo o cena condiviso e i regali utili: pochi trucchi salva risparmi. Senza dimenticare il segreto (ormai di moda) della *doggy bag*

di **SIMONE FANTI**

**FAMIGLIE FELICI?**  
Una scena del film *La cena di Natale* di Marco Ponti, 55, con Riccardo Scamarcio, 43, e Laura Chiatti, 40.



**F**este e risparmio possono andare a braccetto. E ce n'è bisogno, tra inflazione a due cifre e bollette alle stelle. Non a caso secondo Confcommercio il *budget* per i regali di Natale ammonterà a 157 euro, il più basso da oltre un decennio. Ecco qualche trucco facile ma sempre utile.

**Tavola condivisa.** Il vecchio adagio che dice «Natale con i tuoi...» non è mai stato così attuale come nel 2022. I rincari hanno alzato i prezzi delle strutture turistiche. Rincari anche al ristorante, quindi si torna alla tradizione e la festa si fa in casa.

### NATALE PIÙ COSTOSO IN TUTTA EUROPA

Seguire la tradizione costa sempre più caro in Europa. Secondo una ricerca in 12 Paesi commissionata dalla rete di investimento sociale eToro, il prezzo medio dei piatti più classici per le cene di Natale è di 47,6 euro a persona (+13,6% rispetto al

2021). L'Italia, con i tortellini in brodo di cappone, si colloca al terzo posto per aumento dei cibi. Al primo posto i tedeschi, che per l'oca spenderanno 66,7 euro a testa (+17,7%) e gli spagnoli, che con il loro tacchino arriveranno a 60,9 euro (+15,4%).

Ognuno porta la propria specialità gastronomica e la spesa totale si condivide, in vero spirito natalizio.

**Lista della spesa.** Fare la spesa qualche giorno prima (e magari portarsi avanti cucinando qualcosa da congelare) permette di approfittare delle offerte. Decidete in anticipo il menu e preparate la lista degli ingredienti. Eviterete di buttare alimenti che non vi servono. Infine, la *doggy bag* che va di moda: una box per riporre gli avanzi del ristorante o per preparare piccoli omaggi per gli ospiti.

**Regali mirati.** Gli italiani hanno imparato a prepararsi per tempo al periodo dei doni. Anche complice il *black friday* hanno già fatto scorta di doni. Sei italiani su 10 hanno fatto diverse ricerche per poter trovare dei regali che possano rientrare nel budget.

**Praticità.** Si dice sempre: «Quest'anno solo regali utili», ma poi si cede alla fantasia (anche eccessiva). Invece è la soluzione migliore anche per chi li riceve: il 36% (secondo un'indagine Ixè) vorrebbe un regalo pratico e "utilizzabile".

**OG**

© RIPRODUZIONE RISERVATA